

Rafael Botello
paseo del puig numero 2 3 3
manlleu 08560
bcn españa
tlf 659185781

Listado de sedes de próximas estancias (competiciones y concentraciones)

Fecha y Lugar	Dirección a efecto de notificación
10 al 18 de enero -melbourne , australia	concentracion campo de entrenamiento geelong
26 enero -camberra , australia	summer down 10 km
18 de febrero , valencia	maraton
4 de marzo - barcelona o los angeles a confirmar una de las dos	maraton
18 de marzo -lisboa ,portugal	medio maraton
15 de abril - paris,francia	maraton
22 de abril - padova , italia	maraton
29 de abril -seul,korea	maraton
20 al 24 de mayo -suiza	miting y maraton
25 de mayo al 15 de junio -sierra nevada	concentracion
2y 3 de julio -albacete ,españa	campeonato nacional
17 de junio -duluth, eeuu	maraton
24 de junio -new york,eeuu	long island 10 km
26 al 30 de junio -georgia ,eeuu	cedartown 5km
1 de julio -atlanta ,eeuu	campeonato de estados unidos 800 mts , 1500 mts , 5000 mts y 10000 mts
4de julio -atlanta ,eeuu	peachtree road race 10 km

julio fecha a determinar -sierra nevada	concentracion
agosto fecha a determinar -suiza	campeonato de suiza

el ultimo fin de semana de septiembre la media maraton de portugal

el ultimo fin de semana de octubre la maraton oita

el primer fin de semana de noviembre el maraton de nueva york

a determinar el campeonato de españa de ciclismo adaptado (handbike) y alguna competicion

a niveol europeo de dicha especialidad a poder ser de la copa de europa